

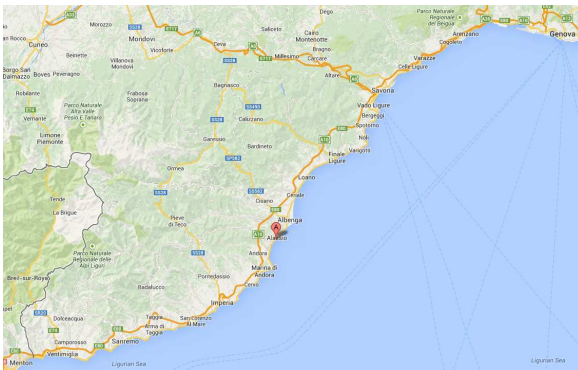
## Reiseverbindungen

Die Anreise nach Alassio kann mit dem Zug oder mit dem Auto erfolgen.

**Zugverbindung** von Bern am 7. Okt: um 7.34 via Milano Centrale (umsteigen), Alassio an um 14.09.  
Rückreise am 11. Okt: Alassio ab 15.56, Bern an 22.23 (ebenfalls einmaliges Umsteigen in Milano).

**Mit dem Auto** via Gr.St.Bernhard/Aosta oder Lötschberg/Simplon, entweder Turin/Savona oder Alessandria/Genova/Savona (ca. 5½ Std.)

Der nächste **Flughafen** ist Nizza, Flüge von Genf nach Nizza (z.B. mit Easy Jet), dann ca. 2 Std. Zug von Nizza nach Alassio. Lohnt mit allen Transfers allerdings zeitlich nicht.

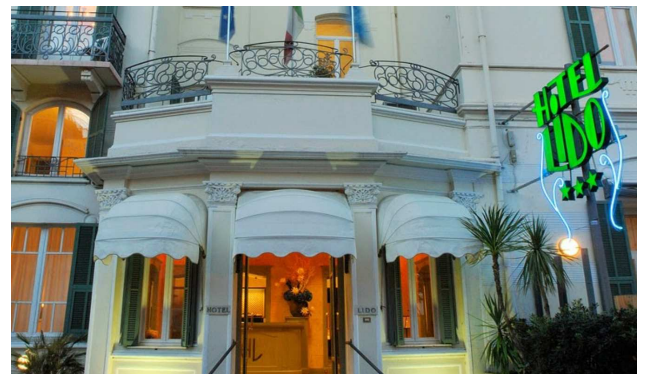


### Weitere Informationen:

**Heidi und Daniel Clénin-Kneller**  
**Landorfstr.57, 3098 Köniz/Bern**  
**Tel/Fax 031/351 26 33**  
**info@funktionale-integration.ch**  
**www.funktionale-integration.ch**



## Die Feldenkrais Methode



## Herbst-Ferienkurs im Hotel Lido in Alassio (Ligurien) Italien

mit  
**Heidi Kneller und Daniel Clénin**  
Zertifizierte Feldenkrais-Lehrer/in SFV

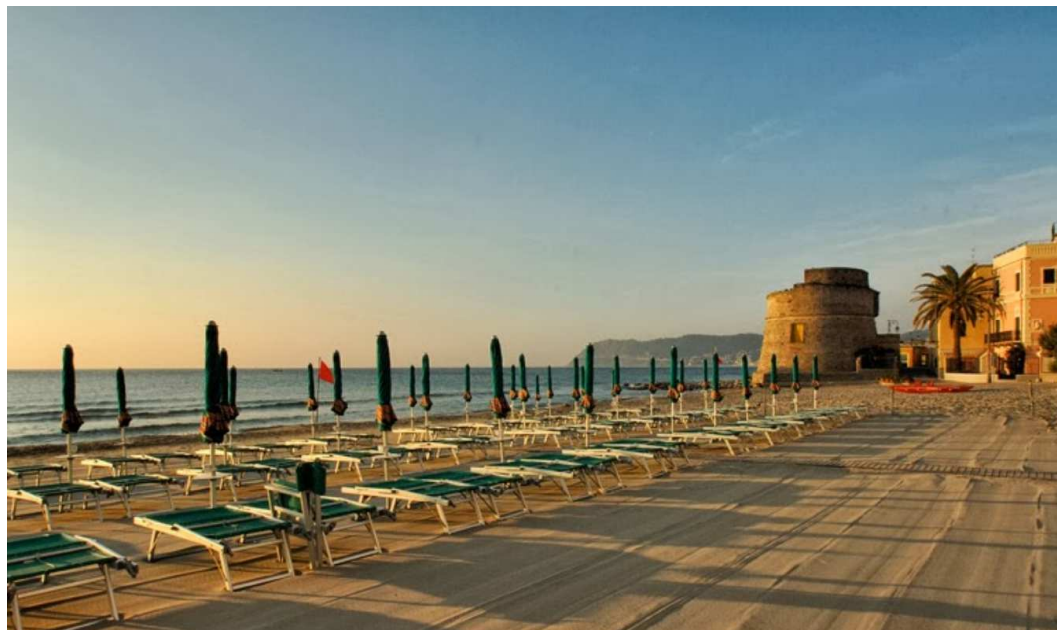
# Herbst-Ferienkurs in Alassio (Ligurien) Italien

**L: Dienstag, den 7. bis  
Samstag, den 11. Oktober**  
mit Daniel Clénin und Heidi Kneller  
Fr. 450.- für den Kurs plus Kosten für  
Unterkunft und Verpflegung

Der Herbst-Ferienkurs findet im gepflegten **Hotel Lido** in Alassio statt, direkt am Meer mit eigenem Strand (das Meer ist zu dieser Zeit angenehm warm). Alassio liegt an der ligurischen Küste westlich von Savona, in einer durch einen Hügelzug gegen Norden abgeschirmten Bucht. Es bietet sowohl Natur als auch Flaniermöglichkeiten mit schönen italienischen Bars und Geschäften.

Der Kurs findet im Hotel selber statt, beginnt Dienstag um 16.00 und endet am Samstag 12.00. Die übrigen Kurszeiten sind jeweils von 10.00 bis 12.00 und von 16.00 bis 18.00 (insgesamt 8 Doppellektionen).

Es bleibt also viel Zeit fürs gemütliche Frühstück, fürs Baden oder Flanieren, fürs abendliche Essen und Zusammensein. Zusätzliche gemeinsame Aktivitäten nach Wunsch der Teilnehmenden.



Die Unterkunft im Hotel Lido nach Wunsch in Einzel- oder Doppelzimmern mit Halbpension (Frühstücksbuffet & Abendmenü), 4 Tage zum Preis von 300 Euro pro Person. (Werden Zimmer in höchster Kategorie gewählt, mit Terrasse direkt zum Meer liegt der Preis etwas höher).

Es ist möglich früher anzureisen oder auch den Aufenthalt zu verlängern. Kontakt dazu direkt mit dem Hotel unter Angabe der Kursteilnahme oder über uns. [www.hotellidoallassio.it](http://www.hotellidoallassio.it)

Anmeldefrist **spätestens** 8. September 2014. Zu diesem Zeitpunkt ist auch die Kursgebühr von Fr. 450.- einzuzahlen. Bei späterer Absage kann die Kursgebühr nicht zurückerstattet werden. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind direkt dem Hotel zu bezahlen. Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden. Eine Annullations-Versicherung ist empfehlenswert.